

Bezpłatna pomoc dla dzieci i młodzieży, wsparcie psychologiczne w sytuacji kryzysu

Zachęcamy uczniów przeżywających napięcia emocjonalne, kłopoty i trudności wpływające na zdrowie psychiczne np. poczucie osamotnienia, bezradności i zagubienia do skorzystania z bezpłatnej pomocy.

Tu specjaliści są dla Ciebie!

I Pomoc ogólnokrajowa, telefony zaufania:

- Numer alarmowy: **112**
- Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę- Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży: **116 111**.
- Niebieska Linia: **116 123 i 800120002**
- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka: **800 12 12 12**
- Dziecięcy Czat Zaufania: <https://czat.brpd.gov.pl/>

II Pomoc lokalna - Gmina Brzeszcze, Powiat Oświęcim

- Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Oświęcim ul. Bema 4, tel.: **33/ 476 01 03, 510 374 573**
- Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży Oświęcim, Oświęcim ul. Zaborska 24B, tel. **22 610 10 10** lub rejestracja przez stronę <https://allmedica.pl>
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Brzeszczach, 32-620 Brzeszcze ul. Nosala 7
tel./fax: **+48 32 737 46 46**
e-mail: sekretariat.pppb@powiat.oswiecim.pl
- Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny, ul. Nosala 7, 32-620 Brzeszcze (budynek ośrodka zdrowia). Wizyty do terapeutów należy umawiać telefonicznie – **602 879 301**.
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Oświęcimiu Powiat Oświęcimski publiczna ul. gen. Józefa Bema 4 Oświęcim 32-600 **33/8431162** info@poradnia-oswiecim.pl
- Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży w Zespole Opieki Zdrowotnej w Oświęcimiu (Szpital Powiatowy im. św. Maksymiliana w Oświęcimiu) ul. Żwirki i Wigury 5, 32-600 Oświęcim, „INTEGRITAS” Sp. z o.o.
rejestracja telefoniczna (od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 - 14:35) pod numerami: **33/ 844 82 66 lub 33/ 844 84 71 lub 33/844 84 65**.
tel. **574 965 059, 574 964 971**
pzk-oswiecim.czp@szpitaloswiecim.pl

III Pomoc na terenie Województwa Małopolskiego

Na terenie województwa małopolskiego pomocy interwencyjnej udzielają ośrodki interwencji kryzysowej znajdujące się na terenie każdego powiatu:

L.p.	Powiat prowadzący	Nazwa placówki	Adres placówki	Telefon	Adres E-mail
1.	Bocheński	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Karolina 14 D 32-700 Bochnia	14 611 28 92 (całodobowy)	oik.bochnia@op.pl
2.	Chrzanowski	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Marii Skłodowskiej Curie 10/3 32-500 Chrzanów	32 646 71 85 32 646 71 88 (wew. 31)	poik.chrzanow@wp.pl
3.	Kraków Miasto	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Radziwiłłowska 8 b 31-026 Kraków	12 421 92 82 (całodobowy) 12 413 71 33	sekretariat@oik.krakow.pl
4.	Tarnów Miasto	Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej	ul. Szarych Szeregów 1 33-100 Tarnów	14 655 36 36 (całodobowy) 500 583 047	toikiwop@oik.tarnow.pl
5.	Tatrzański	Tatrzański Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej	ul. Makuszyńskiego 9 34-500 Zakopane	(18)20644 54 (całodobowy) (18)30709 50 (całodobowy) 531332394 (20-8)	oik.zakopane@op.pl
6.	Wadowicki	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. E. i K. Wojtyłów 16 34-100 Wadowice	33 873 10 01	sekretariat@oikwadowice.pl dyrektor@oikwadowice.pl
7.	Brzeski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Piastowska 2B 3 2-800 Brzesko	14 663 00 31	pcprbrzesko@op.pl kierownikoik@pcprbrzesko.pl
8.	Gorlicki	Gorlicki Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Słoneczna 7 38-300 Gorlice	(18) 352 51 01 (7-19) 511 469 305 (całodobowy)	sekretariat@pcpr.gorlice.pl goik@pcpr.gorlice.pl dziubanb@pcpr.gorlice.pl
9.	Limanowski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Józefa Marka 9 34-600 Limanowa	(18)3337 912 (18)3375 826 573782441 (7.15– 15.15) 730 677 983 (w dni wolne)	pcpr@powiat.limanowski.pl

10.	Myślenicki	Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa	ul. Kazimierza Wielkiego 5 32-400 Myślenice	(12)27104 29 510 132 396 506 318 838 (7.30– 15.30) 514 096 584 (7.30– 15.30)	kontakt@interwencjamyslenicki.pl
11.	Nowy Sącz Miasto	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Tarnowska 28 33-300 Nowy Sącz	18 449 04 94	oik.mops@nowysacz.pl
12.	Oświęcimski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Bema 4 32-600 Oświęcim	510 374 573	oik@pcproswiecim.pl
13.	Proszowicki	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. 3 Maja 72 32-100 Proszowice	604 931 160 (całodobowy)	pcpr@pcpr.proszowice.pl
14.	Tarnowski	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Jagiellońska 17 32-830 Wojnicz	512 259 253 (15-7) (14)62156 83 (7-15)	pcpr.poik@powiat.tarnow.pl
15.	Wielicki	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul.Niepołomska 26G 32-020 Wieliczka	(12)28802 20 (12)27820 00 730 201 771	sekretariat@pcpr-wieliczka.pl oik@pcpr-wieliczka.pl